

Visitez le site web au Cursillo Joliette <http://www.cursillos.ca/joliette/> cursillojoliette@gmail.com page 1



Thème de l'année 2020 - 2021 : **"Soyons solidaire dans la paix"**

Comment je vis mon moment présent





Mot de nos responsables diocésains

Comment je vis mon moment présent ?

Dans le monde que nous vivons, il est très difficile de vivre le moment présent. Parce que nous avons toutes sortes de projets dans notre tête qui nous invitent à devancer le temps parfois pour être capable de rejoindre les deux bouts, parfois par crainte du lendemain et parfois pas soucieux de notre bien-être.

Pour ma part, je me sens chanceux d'être en confinement car le temps m'appartient davantage. J'ai plus de temps pour moi, pour apprécier ce moment. Il arrive souvent que le moment présent s'éparpille dans ma tête ce qui fait qu'il est parti sans que j'aie pris le temps de le vivre.

Je dois me centrer davantage sur le sujet que ce soit au travail, durant un partage ou lorsque je participe à un loisir, je dois me concentrer sur ce moment pour faire en sorte qu'il soit une source de joie et de satisfaction.



Le moment présent est en quelque sorte quelque chose de précieux car c'est grâce à lui si je peux changer des choses dans ma vie et par le fait même dans celle de ceux qui partagent ce moment.

En conclusion Constance et moi vous souhaitons à chacun et chacune de vous de vivre pleinement chaque moment présent afin qu'il soit pour vous une étincelle de changement qui apportera une panoplie de bonheur.

De Colores

Constance & Claude
Resp : diocésain



Comment je vis mon moment présent

La pandémie actuelle nous oblige à vivre en quelque sorte dans le moment présent. Il est difficile de planifier et de préparer le futur. Quand je suis arrivé dans ma nouvelle paroisse cet automne, avec les agents de pastorale, on a élaboré tout un calendrier pour les communions et les confirmations des jeunes qui n'avaient pas eu lieu au printemps 2020. Toutes ces dates que nous avons projetées ont dû être reportées à leur tour au printemps 2021. Et, actuellement, nous ne sommes même pas sûrs que ça va fonctionner.

Il nous faut donc trouver du sens dans le moment présent. Les agents de pastorale développent de plus en plus des moyens pour rejoindre les familles via les plateformes numériques telles que *Zoom* ou *Messenger*.

Cet état de fait concerne aussi le Cursillo. Nos week-ends ont été différés dans le temps avec une grande part d'incertitude. Mais les responsables diocésains et l'animateur spirituel ont pris l'initiative d'envoyer des réflexions sur l'évangile afin d'alimenter la prière et de favoriser les liens entre nous. L'expérience d'un *Zoom* animé par Constance et Claude, un jeudi soir, a été une nouvelle façon de faire Église ensemble. C'est cela que le moment présent nous apprend aussi.

Pour ma part, le moment présent est occupé à réorganiser autant que faire se peut les choses courantes de la vie paroissiale. Nos rencontres et réunions ne peuvent plus se tenir en « présentiel »; nos célébrations non plus; il faut nous initier comme communauté chrétienne à trouver d'autres moyens de prier ensemble et de partager la Parole de Dieu.

Le bréviaire, la prière des psaumes de l'Église, en 1 volume porte le titre « Prière du Temps Présent ». Il me semble que ce titre prend toute sa valeur et sa signification dans ce que nous vivons présentement. Ce qui peut donner sens et lumière à ce que nous traversons se trouve du côté de la prière et de l'attention à la présence de Dieu.

Notre prière peut aussi être un soutien spirituel en faveur de toutes les personnes qui portent à bout de bras et à bout de souffle le système de santé débordé. Notre prière rejoint également les décideurs qui ont des responsabilités immenses et qui doivent souvent naviguer à vue sans toujours savoir dans quelle direction aller. Nous pouvons aussi prier pour toutes les générations

d'êtres humains qui sont touchées par cette pandémie, soit que leurs études et leur travail en sont affectés, soit que leurs liens familiaux en sont distendus, et tant d'autres conséquences...

Que nous puissions faire malgré tout du moment présent une chose précieuse aux yeux et au cœur de Dieu.

De colores,

Claude Ritchie, ptre





Comment je vis mon moment présent

Au moment où j'écris ces quelques mots, il se produit un événement très important au États-Unis. L'assermentation du nouveau Président des États-Unis. Pour moi, je crois que cet homme ramènera l'espoir de vivre l'unité au sein de ce peuple. Il s'engage au nom de sa foi à le faire. Cela ne se fera pas facilement mais je garde l'espoir d'un renouveau.

Naturellement, le virus Covid 19 me limite dans mes engagements au niveau social et personnel. Comme vous j'aimerais avoir des contacts avec mes enfants et mes petits enfants car cela me manque. Mais par souci de ne pas leur donner ce virus, j'accepte

de me limiter.

Bien sûr, le contact avec les cursillistes me manque énormément. Le fait de ne pouvoir vivre l'Ultreya, me rappelle l'importance de pouvoir se rassembler et partager la Parole de Dieu qui nourrit ma vie. Sans oublier que c'est le témoignage des autres qui me permet de découvrir ce que le Seigneur veut me dire.



Ce matin, lorsque j'ai pris le temps de prier avec le bréviaire. C'est l'Hymne qui m'a accroché. Je me permets de vous l'écrire :

"Tel un brouillard qui se déchire et laisse émerger une cime (une tête d'arbre). Ce jour nous découvre, indicible (que l'on ne peut exprimer), un autre pour que l'on devine."

Tout rayonnant d'une promesse, déjà ce matin nous entraîne, figure de l'aube éternelle sur notre route quotidienne.

Vienne l'Esprit pour nous apprendre à voir dans ce jour qui s'avance l'espace où murît notre attente du jour de Dieu, notre espérance.

C'est de cette façon que je vis mon moment présent dans l'espoir de pouvoir nous rassembler à nouveau.

Gardons notre lampe allumée.

De Colores

Claude Larocque as



Comment je vis mon moment présent

Merci Seigneur, de m'obliger un temps d'arrêt pour te regarder, soit dans ta nature et aussi dans le regard des gens que je croise. Merci de me permettre de t'entendre à travers ta nature et aussi tous ceux que j'aime qui m'appelle ou que j'appelle. Merci ce temps d'arrêt pour vivre et respirer ce moment présent.

Je ne savais pas ce que c'était avant la COVID le moment présent car j'étais toujours occupée à faire quelque chose. Parfois dans une journée je pouvais être active à trois endroits pour qu'à la fin de la journée je sois assez fatiguée à ne plus avoir d'énergie pour écouter qui que ce soit.

Mon moment présent quand je suis avec ma mère vieillissante avec une démence douce (souriante, aimante, adorable), je sens son amour et son accueil pour moi. Même si elle répète souvent la même chose avec patience je lui réponds toujours en positif. Cela lui fait du bien de me voir, ça la rassure et avec elle je vis son moment présent. Elle vit au jour le jour, elle vit le moment présent. Je suis là avec elle, elle est heureuse. Je ne suis pas là, elle est heureuse aussi car elle s'occupe dans ce qu'elle a le goût de faire. Elle ne pense plus au futur, aux inquiétudes du passé, présent et futur. Je sais qu'elle pense à nous ses enfants mais elle n'a plus d'inquiétude. Elle est heureuse parce qu'elle est bien, elle mange bien, elle aime sa chambre, elle se sent aimer par tous ceux qui l'entourent et qui l'appellent.

Je suis la gardienne pour ma fille qui est infirmière et que mon petit fils de 12 mois est en attente d'une place en garderie et je vous avoue que je suis très heureuse de ça. Mon petit fils s'appelle Olivier et celui-ci me fait vivre mon moment présent. Chaque matin, du lundi au vendredi, je vais le chercher dans son lit au réveil ou dans les bras de maman en attendant que j'arrive. Le grand sourire, il est juste content que c'est enfin le matin pour jouer. Ça lui fait rien qu'il y a une routine dans sa journée parce que pour lui son moment présent c'est mamie qui va s'occuper de lui. Il se laisse faire. Par amour pour lui je sais qu'il est heureux.

Seigneur je te demande de me faire vivre chaque moment présent que tu me présenteras même après toute cette épreuve mondiale.

De Colores

Monique Fallu
responsable du journal
LE CURSILLISTE

Comment je vis le moment présent ?

Ou comment vivre le présent moment ?

C'est le jour de la marmotte (référence à un film où la personne revit constamment la même journée jour après jour). Depuis le début de la pandémie, on dirait que le temps est figé. Ou qu'il s'égrène très très len...te...ment....

Tous les jours, au levée, tout est pareil, rien n'est différent. Toujours la même routine; toilettes, prépare le café, puis m'asseoir sur mon banc de méditation, genoux au sol, priez et méditez la Parole. Après cette conversation avec Dieu, je rejoins ma douce et nous déjeunons ensemble.

Nous terminons notre café dans la pièce d'en-avant, très fenestrée avec vu sur le lac, les arbres, les maisons voisines et partageons nos réflexions sur une lecture spirituelle. Puis chacun va se préparer pour faire ce qu'il a à faire dans la journée : rien ou presque rien.

La maison est propre, on est dans le grand ménage du printemps depuis le 15 mars 2020, date du grand confinement. Oui bien sûr on essaie de se tenir en forme ; petite marche à l'extérieur, un peu de tai chi, exercices physiques, sans plus.

Parfois j'ai des contacts avec les gens, famille, ami(e)s, par téléphone, texto, courriel, FB, Messenger, Skype, et des réunions de mon groupe de soutien (NA) sur Zoom. Peu de TV. En résumé, je cherche à ne pas sombrer dans la dépression ou le découragement.

Et je me console en me comparant (je ne devrais pas mais...). Je me rappelle la traversée du peuple Hébreu qui dura 40 ans. Ou les quarante jours dans le désert que Jésus y a passé à prier et à méditer. Et le confinement que le monde a vécu (surtout l'Europe) durant la deuxième guerre mondiale (39-45) qui a duré près de 6 années.

Et nous on se plaint avec une quarantaine de 14 jours! La lecture de la Parole me supporte beaucoup. Entre autres : Matthieu 6,34 : Chaque jour suffit sa peine... Et " Venez à moi vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos " (Matthieu 11:28).

En fait, je vis un jour à la fois, sachant que notre traversée du désert aura une fin, que rien n'est permanent, qu'après la pluie vient le beau temps, que l'hiver sera suivi par le printemps. Bientôt ce sera le Passage à une autre vie, plus vivante (Pâques).

Il y a une lueur d'espoir en moi. Tout est histoire de lueur ! L'aube (de alba, blanche en latin) est la première lueur du soleil qui commence à blanchir l'horizon. L'aurore est la lueur brillante et rosée qui suit l'aube et précède le lever du soleil.

Nous pouvons, ici et maintenant, quitter cette longue nuit, noire, pandémique, et nous retrouver dans la lumière puisqu'il a dit : « **Je suis la lumière** du monde ; celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la **lumière** de la **vie** » (Jean 8:12).

De Colores

Alain Hébert 142^{ième}
L'Étoile de l'Épiphanie

Comment je vis mon moment présent ?

Premièrement, j'offre ma journée au Seigneur. Je m'adresse à Lui en disant : "Seigneur, que fait-on aujourd'hui ? Et je veux savoir qu'est-ce que tu attends de moi ? Que puis-je faire pour te servir ?"

Alors, toute la journée, je me sens accompagnée. Finie la solitude avec Lui si précieux dans ma vie. Je ne me sens plus jamais seule. Je suis devenue au cours du temps, ma meilleure amie grâce à Lui.

Ensuite, j'écoute la Victoire de l'Amour et je prends des notes pour alimenter ma vie spirituelle et pour m'aider dans ma fonction de personne responsable de ma communauté. Je me nourris spirituellement à tous les niveaux que je peux. J'adore apprendre et transmettre mes découvertes.

Il m'arrive quelquefois de chanter mon chapelet, ça, c'est tout récent. Une amie Cursilliste, m'a informé qu'elle chantait son chapelet en marchant. J'ai trouvé ça intéressant. Je n'ai jamais fait de chapelet récité comme un perroquet. L'idée ne me plaisait pas. Moi, qui adore chanter, je suis heureuse et comblée de grâce de cette trouvaille sur YouTube. Et l'on dit que chanter, c'est prier deux fois.

Je vis chaque journée comme si c'était la dernière, alors, je m'arrange pour être fière de ma journée et de régler à mesure, les choses qui peuvent arriver. Je n'attends plus. Finie la procrastination ! Je dépose mon baluchon et j'arrête de me remettre en question. Je voyage léger et c'est mieux pour ma santé. Je ne traîne plus de boulets à mes pieds. Je me libère de mon passé troublé. Et si j'ai à pleurer un bon coup, bien, je vais être capable de le faire. Si j'en ai tant sur le coeur, je vais pouvoir revenir au bonheur en exprimant mes sentiments.

Je me prends par la main et puis, je reprends mon chemin de pèlerin. Je savoure chaque instant qui passe avec émerveillement à la manière d'un enfant.

Mon aujourd'hui, je le prends à petites pincées, en le comblant de sérénité, car je deviens le reflet de mes pensées, de toutes mes pensées. Il n'y a personne d'autre que moi qui peut faire de mon aujourd'hui, un jour exquis.

Le fruit récolté de mon aujourd'hui : *"La vie ne se vit que d'un seul aujourd'hui à la fois."*

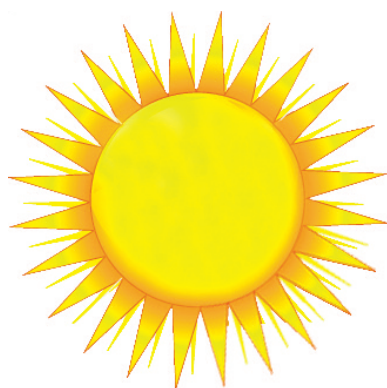
Il m'arrive aussi de composer des textes de réflexion, des cartes de voeux, des instants d'intimité avec le Seigneur. Je tiens un journal spirituel. Ça me permet de me confier à la Trinité et à maman Marie. Je chante très souvent. Je tiens ma flamme intérieure allumée. Elle brille dans le noir. J'allume un lampion régulièrement pour sentir la présence de l'Esprit Saint. Je lui ai ouvert la porte de mon coeur et il est mon soutien. Je me laisse enseigner, avec Lui, tout coule de source.

Je me nourris aussi avec le site : Un moment sacré. Je vis vraiment mon moment présent. Mon Carpe Diem en latin. Ce qui signifie cueille le jour présent sans te soucier du lendemain. Chaque jour est un cadeau. Chaque jour, je redis oui à la vie. Je fais de chaque instant, un ultime moment. J'avance en toute confiance. Je vis ma vie en couleurs. C'est mon pacte de vie que je renouvelle avec moi-même. Vivre sans lourdeur au coeur et tout en douceur. C'est à moi de créer une belle ambiance pour passer une excellente journée.

De Colores !

Johanne Destrempes
Responsable de communauté Espérance de vie

Seigneur Tu es...



Ma Lumière, quand la nuit n'en finit pas.
Mon Chemin, quand les croisées sont confuses.

Mon Soleil dans le ciel des jours gris.
Mon Oasis, quand la route se fait poussiéreuse.

Ma Source, quand le sol en craque, d'être trop sec.
Ma Montagne, quand le creux des vallées m'effraie.

Mon Jardin, quand la cité grandit trop vite.
Ma Sagesse, quand le coeur part à la dérive.

Ma Folie, quand la raison l'emporte sur le coeur.
Mon Espérance, quand mon coeur n'en peut plus d'attendre.

Mon Salut, quand je me sens perdue.
Mon Ciel bleu, quand la terre a couleur d'habitude.

Ma Paix, quand je me fais la guerre.

Ma Vie, quand mon coeur est las de battre.

Mon Chant, quand les mots me font défaut.

Amen

Texte pris sur internet

Comment je vis le moment présent?

Au Moyen Âge le moment présent était une unité égale à une minute et demie. Aujourd'hui, le moment signifie un instant, un bref intervalle de temps ambigu.

Durant toute une journée il y a des milliers de moments qui peuvent colorer une multitude de sentiments.

Je peux passer de la surprise à la gaieté, à l'enjouement, à la jovialité, à la jubilation et même à l'euphorie.

D'autre part, je peux hésiter, être incertaine, douter, être méfiante, être déçue, subir des frustrations, me mettre en colère et même éprouver de la rage.

Bien sûr je ne suis pas obligée de vivre l'ensemble de ces sentiments durant la même journée. Les sentiments que j'éprouve proviennent de ma faculté de saisir, d'apprécier les choses par une sorte d'intuition. Ceux-ci sont souvent déterminés par mes sens: vue, ouïe, odorat, goût et toucher mais sans l'intervention de l'intelligence.

Cependant si je fais intervenir cette dernière, j'en arrive à une réflexion, un discernement et un jugement beaucoup plus équilibré. Et si j'ajoute la prière, le discernement est beaucoup plus équilibré et le jugement tient davantage de la sagesse.

Lorsqu'un événement me dérange je dois prendre le temps de faire ces étapes afin de mieux accepter ce qui se présente et après moult réflexions souvent je me rends compte que ce qui m'arrive n'est pas si pire que ça.

Si je fais comme les enfants et que je porte un regard autour de moi, je découvre à quel point la vie est remplie de choses formidables. Le merveilleux est partout, il suffit d'ouvrir les yeux du cœur pour admirer le tout.

Merci, Seigneur, pour ce que tu me fais vivre, Toi seul connaît le meilleur chemin pour me conduire au Père.

DE COLORES!

Lucille Frenette
Communauté 4^e jour.

Comment je vis mon moment présent

J'ai demandé à un ami qui a traversé 70 années et qui va vers les 80...

Quels changements ressent-il ? Voici sa réponse : Après avoir aimé mes parents, mes frères et sœurs, ma conjointe, mes enfants et mes amis, j'ai maintenant commencé à m'aimer. J'ai réalisé que je ne suis pas « Atlas ». Le monde ne repose pas sur mes épaules.

J'ai arrêté de négocier avec les vendeurs de légumes et de fruits. Quelques sous de plus ne vont pas me ruiner et cela pourrait aider le pauvre à économiser pour les frais de scolarité de ma fille. Je laisse un gros pourboire à ma serveuse. L'argent supplémentaire pourrait lui redonner le sourire. Elle travaille beaucoup plus dur pour vivre que moi.

J'ai arrêté de dire aux personnes âgées qu'elles ont déjà raconté cette histoire plusieurs fois. L'histoire les fait voyager dans leur mémoire et revivre leur passé.

J'ai appris à ne pas corriger les gens, même quand je sais qu'ils ont tort. Le fardeau de rendre tout le monde parfait n'est pas à moi. La paix est plus précieuse que la perfection.

Je fais des compliments librement et généreusement. Les compliments sont un exhausteur d'humeur non seulement pour le bénéficiaire, mais aussi pour moi. Et une petite astuce pour le bénéficiaire d'un compliment, ne JAMAIS le refuser, dire simplement « Merci. »

J'ai appris à ne pas me tracasser pour une broutille, par exemple, une tache sur ma chemise. La personnalité parle plus fort que les apparences. Je m'éloigne des gens qui ne m'apprécient pas. Ils ne connaissent peut-être pas ma valeur, mais moi, oui.

Quand mon partenaire de tennis, de golf ou autre, réussit un beau coup. Je lui dis Bravo ! Je reste cool quand quelqu'un se croit supérieur, je ne suis dans aucune compétition. J'apprends à ne pas être gêné par mes émotions. Ce sont mes émotions qui me rendent humain.

J'ai appris qu'il vaut mieux laisser tomber l'égo plutôt que de briser une relation. Mon égo me tiendra à l'écart, alors qu'avec les relations, je ne serai jamais seul. J'ai appris à vivre chaque jour comme si c'était le dernier. Après tout, c'est peut-être le dernier.

Je fais ce qui me rend heureux. Je suis responsable de mon bonheur, et je me le dois à moi-même. Le bonheur est un choix. Vous pouvez être heureux à tout moment, choisissez de l'être

Je partage ceci pour tous ! Pourquoi attendre d'avoir 60 ans ou 70 ans ou 80...? Pourquoi perdre du temps pour son bien-être ?

Amitié et De Colores

Raymond Rochefort
La Flamme du Christ-Roi

LA PRIÈRE DU LÂCHER PRISE

Seigneur, il est temps pour nous de laisser notre fardeau, il est temps pour nous de déposer nos armures, de déposer nos armes. Il est temps pour nous de cesser de nous battre envers et contre tout et surtout envers et contre nous. Nos fardeaux, nos bagages, nos croix sont aujourd'hui trop lourds à porter. Nous les avons laissé prendre tant de place et tant de poids, ils nous ralentissent, nous entravent, nous font mal, nous rendent malades.

Seigneur aide-nous. Dans ta grande bonté, délivre-nous de ces fardeaux inutiles qui gâchent notre existence. Aide-nous à les porter, porte les pour nous et aide-nous, malgré tout à en comprendre la signification, à en tirer l'enseignement positif qui les accompagne, tout en nous permettant de ne pas en subir la lourdeur, la douleur, les blocages.

Soutiens-nous dans notre démarche, accompagne-nous le long de notre route. Permits-nous de nous reposer sur ton épaule, voir d'y laisser couler nos larmes de lassitude, puis de soulagement et enfin de remerciements.

Aide-nous, reconforte-nous et permets-nous de lâcher prise. Aide-nous à nous autoriser à lâcher prise.

Amen.

Auteur inconnu



Prière de Nicole Bordeleau

Mon Dieu, ralentis le rythme effréné de mes pensées.
 Apaise les battements de mon coeur,
 pour que je puisse mieux t'écouter.
 Ralentis mes pas.

Rappelle-moi de prendre une pause dans ma journée,
 pour méditer, pour prier, pour respirer.

Le soir venu, éteint le feu de mes désirs qui brûlent
 encore en moi, les chardons de l'impatience
 qui consomment mon corps et mon âme.

Libère mon coeur des regrets et des attentes.
 Apprends-moi le calme des montagnes.
 Enseigne-moi la sérénité de l'océan,
 la tranquillité des grands lacs,
 la légèreté des fleurs de printemps.

Aide-moi à vivre plus simplement,
 à conserver les moments de silence,
 pour que je puisse mieux t'entendre.

Enseigne-moi ta patience, ta bienveillance, ta tolérance
 et à mon dernier souffle, mon Dieu, tiens ma main.

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours
les feuilles de parrainage
sur le site web du Cursillo Joliette
<http://www.cursillos.ca/joliette/>



E CURSILLO C'EST

« Un instrument suscité par Dieu
pour l'annonce de l'Évangile
en notre temps. »
(C'est Jean-Paul II)

Pour de plus amples informations
sur le Mouvement des Cursillos
dans le Diocèse de Joliette,
veuillez contacter :

Constance Gallagher et Claude Létourneau (Responsables diocésains)

Tél : (514) 916-0758 (450) 474-0758

cursillocgallagher@gmail.com

letournca@videotron.ca



Date de tombée du prochain journal : 28-03-2021

Le thème : " Qui est l'Esprit Saint et que fait-il pour moi ? "

Ceux et celles qui n'ont pas internet, envoyez vos articles
à : Micheline Gravel

6 ch René, Crique à David Ouest,
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0
tél : 450 886-9781

L'équipe du Journal :

Monique Fallu

moniquefallu7@gmail.com

Micheline Gravel

michelinegravel52@gmail.com