

## Un itinérant ou une itinérante

Comment par mon attitude de croyant ou de croyante semez de l'espoir autour de nous?

Je peux accueillir et tendre la main aux démunis, aux sans-abris, aux migrants qui ont tout quitté au risque de leur vie, pour avoir un avenir meilleur, aux orientations différentes et non conventionnelles, aux personnes atteintes physiquement et psychologiquement.

Personne n'est à l'abri d'un mauvais coup du destin. Comment changer mon regard face aux personnes démunis ou descendus dans la rue. Ces personnes doivent être soutenues par toute la communauté car elles ont la même dignité que tous les êtres humains. Il faut simplement apprendre à les regarder, leur parler et les écouter.



Ces personnes ont l'hiver dans leur cœur. Peut-être certains sauront sauvés par l'amour et l'espoir que nous leur porterons. Il faut les aborder sans les juger. Changeons nos préjugés en compassion envers eux. Espérons faire une différence dans leur vie.

Que nous soyons plus sensibles, ouverts, tolérants, généreux envers les plus démunis et les sans-abris.





Un simple sourire, un simple bonjour pour faire place à l'indifférence que ces personnes côtoient tous les jours. Un tout petit geste de bonté m'encourage à pratiquer la tolérance, le don soi et la bienveillance.

Lorsque je croise des personnes différentes je les vois mais je ne les regarde surtout pas. Je continue mon chemin, c'est l'évitement volontaire, pourquoi? Parce qu'au fond de moi, je suis démunie, je ne sais pas quoi dire, quoi faire, j'ai peur . . .

*« Il n'existe pas de meilleur exercice pour le cœur que de se pencher pour aider quelqu'un à se relever. »*

Parole de Mère Térésa